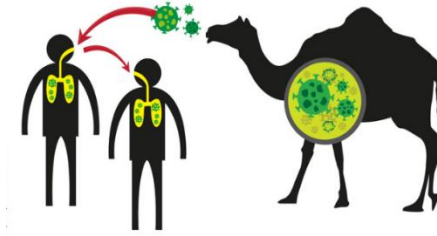




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



متلازمة الشرق الأوسط
التنفسية (ميرس)
Middle Respiratory
Syndrome (MERS-Cov)

- ❖ هو مرض تنفسي ناجم عن فيروس، ويسمى متلازمة الالتهاب الرئوي في الشرق الأوسط أو (MERS-CoV).
- ❖ تم اكتشافه لأول مرة في المملكة العربية السعودية في عام ٢٠١٢.
- ❖ وهو عبارة عن مجموعة من الفيروسات التي تسبب عدة أمراض مثل نزلات البرد الشائعة ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد(سارس).
- ❖ يتسبب في حالات عدوى حادة ينتج عنها معدل وفيات مرتفعة.

طرق الإصابة:

- ❖ وفقاً لما قالته أحدث الدراسات، فإن حيوان الإبل يعتبر السبب الرئيسي لفيروس كورونا ميرس.
- ❖ أكل لحم الإبل الغير مطهو بشكل جيد.
- ❖ شرب حليب الإبل غير مغلي.
- ❖ الاختلاط بالأشخاص المصابين في أماكن الرعاية الصحية.
- ❖ لمس الأنف أو الفم أو العين بعد لمس أدوات شخص مصاب أو لمس أسطح ملوثة.

كيفية الانتقال والعدوى:

قد تنتقل عن طريق إفرازات تنفسية مثلًا:

- ❖ عند سعال الشخص المصاب أو عطاسه دون تغطية الفم، فإنّ رذاذ اللعاب سينتشر في الهواء، بالتالي ينتشر الفيروس.
- ❖ لمس أو مصافحة شخص مصاب بالفيروس.
- ❖ لمس أي سطح أو جسم يحتوي على الفيروس ومن ثم لمس الأنف أو الفم أو العين.

الأعراض الشائعة:

ارتفاع في درجة الحرارة

سعال وضيق في التنفس

آلام في العضلات

إسهال

غثيان مصحوب بقيء

العلاج:

- ❖ لا يوجد حتى الآن لقاح للوقاية من فيروس كورونا.
- ❖ لا يوجد علاج لهذا الفيروس ولكن يتم تقديم الرعاية الطبية للتخفيف من الأعراض والعلامات.

الإجراءات الوقائية:

- ❖ غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.
- ❖ استخدام مطهر اليد الكحولي في حال عدم توفر الماء والصابون.
- ❖ تجنب لمس أو فرك العينين أو الأنف أو الفم دون غسل اليدين.
- ❖ تجنب الاتصال المباشر مع المرضى وعدم مشاركة الأدوات معهم.
- ❖ استخدام محلول مضاد للجراثيم لتطهير الأسطح المشتركة مثل مقابض الأبواب أو الطاولات وما إلى ذلك، مع الحرص على تطهيرها بشكل مستمر.

الفئات الأكثر عرضة لخطر الإصابة:

- ❖ مقدّمي خدمات الرعاية الصحية الذين يتواصلون بشكل مباشر مع الشخص المصاب.
- ❖ كبار السن والأطفال.
- ❖ الأشخاص الذين يعيشون في نفس المنزل مع الشخص المصاب بالفيروس.

لأن الوعي وقاية

إدارة التشخيص الصحي

قسم تمريض العيادات الخارجية

HEM1.18.000615